

## نتائج أولية: الخصائص الأساسية

## تنظيم الأسرة

- ذكرت الغالبية (٨١%) أنهن كنّ حوامل مرّة واحدة على الأقل؛ من بينهنّ ٦٠% كنّ دون سن الثامنة عشر و ٥٧% فقط أشرن إلى أنهن أردن الحمل في ذلك الوقت.
- ٣٩% كانت لديهن حالة إجهاض واحدة على الأقل و ٨% كانت لديهن ولادة مينة واحدة على الأقل و ٢٨% فشلن في ان يصبحن حوامل رغم المحاولة.
- ٣٠% يستخدمن حاليا وسائل تنظيم الأسرة، و الأفضلية للولب (٣٠%) والحبوب (٢٧%).
- غالبية المشاركات (٧١%) ذكرن أنهن ناقشن موضوع تنظيم الأسرة مع أزواجهن و ٥٧% ذكرن أن القرارات اتخذت بشكل مشترك مع أزواجهن و ٢٨% أفدن أن الزوج هو صاحب القرار النهائي فيما يتعلق بتنظيم الأسرة

## الصحة الجنسية والإنجابية

- ذكرت المشاركات أنهن اختبرن الأعراض التالية في الثلاثة أشهر السابقة: ألم أثناء التبول (٥٨%) وإفرازات مهبلية غير مألوفة (٦٠%) وإفرازات كريهة الرائحة (٤٩%) وآلام في البطن (٥٠%).
- بالرغم من ذلك، ٥٠% فقط طلبن الرعاية الطبية، حيث ذكر ٦٧% منهنّ أن صعوبة النقل هي العائق الأكبر أمام طلب الرعاية.
- المعرفة حول الأمراض المنقولة جنسيا كانت منخفضة بشكل عام، حيث أن ٥٥% فقط أشرن إلى إدراكهم لهذه الأمراض و كيفية منع انتقالها.

## إشراك الأطراف المعنية

استجابة للثغرات الموجودة في المعرفة حول الولوج للخدمات و الصحة الجنسية والإنجابية وتنظيم الأسرة، ستنم مشاركة النتائج مع الجهات المعنية والباحثين وصناع السياسات. حتى الآن تم تنظيم ورشة عمل واحدة تم فيها تقديم هذه النتائج، من بين نتائج أخرى، لأطراف المجتمع المحلي المعنية وتم إجراء مناقشات حول تداعياتها.

## الاتصال/معرفة المزيد

د. فيلوشني غوفندر

منظمة الصحة العالمية

قسم الصحة الجنسية والإنجابية والأبحاث

جنيف، سويسرا

govenderv@who.int

د. شادي صالح

معهد الصحة العالمية

الجامعة الأميركية في بيروت

بيروت، لبنان

ss117@aub.edu.lb

## تجربة الكفاءة الذاتية و المعرفة (SEEK): تحسين تنظيم الأسرة والصحة الجنسية والإنجابية والرفاهية بين النساء والفتيات السوريات اللاجئات في لبنان.

تهدف هذه التجربة العشوائية المضبوطة إلى تقييم حزمة تدخل متكاملة للصحة الجنسية والإنجابية والرفاهية ذات الموارد المنخفضة/الكثافة المنخفضة. سيتم تقديمها في مراكز الرعاية الصحية الأولية في منطقة ريفية في لبنان وستتوجّه إلى النساء و الفتيات السوريات اللاجئات والتي تتراوح أعمارهن بين ١٥ و ٢٤ عاما. و تتضمن هذه التجربة أيضا عملية ونتيجة.

## حول البحث

- في المرحلة الأولى (أي مرحلة ما قبل التدخل، تشرين الثاني و كانون الأول من العام ٢٠٢٣)، تم اختيار مجموع ٤٨٥ امرأة و فتاة سورية لاجئة من مركزين للرعاية الصحية في لبنان وتم جمع بيانات حول خصائصهن الأساسية.
- أكثر من ثلثي المشاركات المختارات (٧١%) كنّ دون سنّ الثامنة عشر.
- في المرحلة الثانية (أي التدخل)، سيتم توزيع المشاركات بشكل عشوائي بين مجموعة التدخل و المجموعة الضابطة، بعد ذلك سيتم بدء التدخل.
- سيتم مجددا جمع بيانات خلال مرحلة التدخل ومباشرة عند انتهاء التدخل وبعد ثلاثة أشهر من التدخل.



صورة أصلية التقطت في مركز الرعاية الصحية الأولية خلال أيام الصحة تظهر فريق البحث الميداني وجامعي البيانات